ACTA N° 144

FECHA: Fusagasugá 10 de abril de 2024

HORA: 3:00 pm

LUGAR: Comunidad de cuidado caminos de vida

TEMA: Respiro al cuidador tu compañero soy yo “Soltar sanar”

ASISTENTES:

Coordinador, Raúl Martínez
Psicóloga, Viviana Paola Diaz
Psicóloga Johanna Mesa Camelo
Equipo de cuidadores Caminos de Vida

ORDEN DEL DÍA:

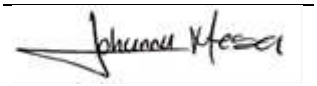
1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para el desarrollo de la actividad
5. Compromisos
6. Anexos Evidencias fotografías de las actividades de los días mencionados en el acta y planillas de asistencias.

DESARROLLO:

1. Se brinda a la comunidad de cuidado espacios de esparcimiento por medio de la actividad “soltar sanar” con el fin de disminuir cansancio laboral y fortalecer el trabajo en equipo por medio de actividades de esparcimiento.
2. Se convoca a los funcionarios de la comunidad de cuidado a una de la zona verde de la institución, para la ejecución de la actividad de respiro al cuidador que se desarrolla por medio de un momento de meditación, en donde se disponen de instrumentos auditivos y un espacio de comodidad en el que los cuidadores se puedan conectar con el objetivo de la meditación, soltando y sanando.
3. Se inicia con una serie de ejercicios de estiramiento guiados por la psicóloga Johanna Mesa quien les da la indicación del propósito de la actividad para orientar las reglas de la meditación.
4. Durante la ejecución de la actividad los participantes realizaron la meditación guiada conectándose en un nivel máximo de concentración y meditación logrando una canalización de energías positivas encaminadas a sanar.
5. Se finaliza la actividad con un agradecimiento a los participantes y se hace la invitación para participar en las siguientes actividades que se programen como respiro al cuidador con el propósito de prevenir la recarga laboral.
6. Los materiales utilizados fueron: zona social de la comunidad de cuidado, talento humano, recursos auditivos, sillas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Viviana Paola Diaz	Psicóloga	CC Caminos de vida	
Johanna Mesa Camelo	Psicóloga	CC Caminos de vida	

Elaboró: Psicóloga Viviana Paola Diaz

REGISTRO FOTOGRAFICO DE RESPIRO AL CUIDADOR

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
FECHA Y HORA: 10/04/2024
TEMA: RESPIRO AL CUIDADOR (SOLTAR SANAR)







ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTION DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha Memo: 20230223883 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Respiro al Cuidador | 2. Lugar: C.C. Caminos de vida. | 3. Fecha y hora: 10/04/2024

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de Identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electronico	11. Telefono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Wendy Yohana Alvarez	1014.271.559	C.C. Caminos de Vida	Terapeuta ocupacional	Contratista	caminosdevida@gmail.com	3007675944	
2	Gestion Rodrigo Galindo	1069757766	C.C Caminos vida	Aux Cocina	PLANTA	Cocinagdcv.rodrigo@gmail.com	3218070580	
3	Johnatan M J.	1072414767	CC Caminos Vida	RA	Contratista	cps.caminosdevida@gmail.com	3194286869	
4	Yenifer Castaño G	52106350	CC caminos de vida	Contratista	Nutricionista	nutricionista@gmail.com	3133859375	
5	Estefania Mesa	41979121	CC caminos de vida	Gerontologa	contratista	cc.gerontologa@gmail.com	3213250	
6	Andres Castillo	1069786553	CC caminos de vida	Aux T.O	contratista	andrescastillo1011@hotmail.com	3223570450	
7	Sergio A Rincon	1069727241	CC caminos de vida	G. documental	Planta	gdocumentalcaminosdevida@gmail.com	3228924846	
8	Carolina Montes Avila	1065895455	CC. caminos de vida	Terapeuta ocupacional	contratista	caminosdevida terapiaocupacional@	3165389387	
9	Darling Bello Acosta	1045724929	CC Caminos de Vida	Nutricionista	Contratista	nutricioncaminosdevida@gmail.com	3014235300	
10	Angelica Rodriguez	35253939	CC. Caminos de vida	Gastronomo	Planta	angelicaromo2020@gmail.com	3195595778	
11	Deisy Bias	1014254082	CC Caminos de Vida	G. Documental	Planta	gdocumentalcaminosdevida@gmail.com	3204148510	
12	Rosa Godoy	20995152	caminos de vida	Aux Enfermeria	Planta	rosa-elena20@hotmail.com	3214463745	
13	Jose Armando Martinez	1[illegible]248	CC caminos de vida	Coordinador	contratista	caminosdevida@gmail.com	3114159779	
14	Johanna Mesa Camelo	35251620	C.C Caminos de vida	Psicologa	contratista	mesajohanna@hotmail.com	3138475161	
15	Sandra Torres	30397956		Aux. cocina				
16	Fanny Garcia	39674599		Aux Cocina				
17								
18								
19								
20								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner